

# Saude empe

REVISTA DA ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE PSICOLOGIA

20  
Maio 2010



  
ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE PSICOLOGIA

# HIDROLINFA: UN ENFOQUE TERAPEUTICO COMPLEMENTARIO?

## Autores e afiliações:

<sup>1</sup>Fernanda Veíosa de Faria, <sup>1</sup>Ricardo Oliveira, <sup>1</sup>Maria Neuparth, <sup>1</sup>Rita Ferreira, <sup>1</sup>Fernanda Beirã.

<sup>1</sup>Sandra Quinteira, <sup>1</sup>Susana Coimbra, <sup>1</sup>Jorge Proença

Centro de Investigação em Tecnologias da Saúde (CITS), Escola Superior de Saúde do Vale do Ave,

Cooperativa de Ensino Superior Politécnica e Universitário, CRL (CESPU)

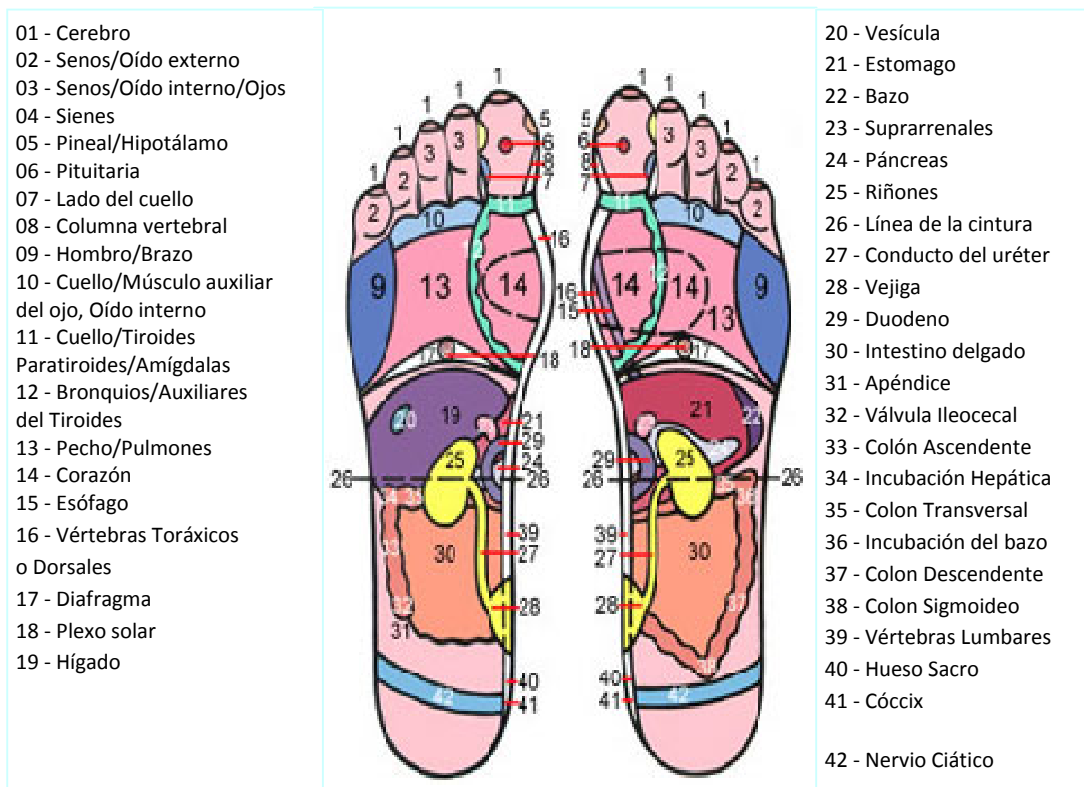
En un intento de mejorar la calidad de vida y/o combatir las enfermedades, son cada vez más las personas que buscan terapias alternativas para complementar con la medicina convencional. Son varias las opciones disponibles, estando la acupuntura, la naturopatía, la osteopatía y la homeopatía entre las más solicitadas.



Ya hay evidencias científicas que demuestran la eficacia de algunas de estas terapias alternativas y / o complementarias, en contra de la idea defendida por los opositores de estos enfoques terapéuticos que las mejoras descritas por sus usuarios, sólo se debe a un efecto psicossomático. Recientemente se ha introducido un sistema eléctrico de la purificación del cuerpo por los pies, llamado HIDROLINFA. De acuerdo con información proporcionada por la empresa, este es un sistema electrónico que en combinación con la conductividad del agua, reforzada por una solución hipotónica de cloruro de sodio (sal marina) al 0,1%, crea un campo magnético que, con una programación, cambia la polaridad estimulando las células y los plexos nerviosos presentes en la planta de los pies para eliminar algunos endobioticos y xenobioticos. La estimulación de los plexos nerviosos de los pies permite la liberación de sustancias como las endorfinas, analgésico potente que estimula la producción natural de la cortisona, una hormona con efectos antiinflamatorios y antialérgicos.

En las plantas de los pies se encuentran un gran número de plexos nerviosos, alrededor de 2000, que se asocian con órganos específicos o ciertas regiones de nuestro cuerpo (Fig. 2).

Por lo tanto, un estímulo (mecánico, electromagnético, o simplemente eléctrico) aplicado sobre estos puntos puede provocar una respuesta del órgano o la zona del cuerpo correspondiente, que se encuentra reflejada en la planta de los pies. Con el objetivo de restablecer la homeostasis del organismo, el tratamiento HIDROLINFA es reforzado por la realización de varias sesiones de aproximadamente 30 minutos cada una. Relativamente a otras terapias alternativas y/o complementarias, el tratamiento HIDROLINFA también presenta la ventaja de ser un equipo de fácil manejo sin ningún riesgo asociado a su utilización.



En el año 2006, comenzó su comercialización, ya son muchos los usuarios de este tratamiento y son unánimes al describir una sensación general de bienestar después de realizar la misma.

Los resultados existentes hasta la fecha, apuntan a una mejora en los distintos niveles, sobre todo en un gran beneficio del nivel de la circulación de la sangre, del dolor menstrual, dolores de cabeza, de la celulitis, diabetes, enfermedades osteoarticulares y otros.

En un estudio piloto, realizado por los titulares de la patente, en 30 individuos con diabetes tipo I y II, sometidos a la terapia HIDROLINFA, han sido monitorizados los niveles de azúcar en la sangre antes y después del tratamiento, y se ha verificado una fuerte disminución en este marcador (disminución de 16,03% en el 73,3% de los evaluados). Con el objetivo de validar esta terapia, evaluar y aclarar los mecanismos fisiológicos subyacentes de los beneficios descritos por sus usuarios, los autores de este artículo han iniciado recientemente un estudio científico de la Escuela Superior de Salud del Vale do Ave.

Han sido evaluados parámetros antropométricos, y bioquímicos de la sangre, en un grupo de voluntarios, diabéticos, antes y después del tratamiento de 8 sesiones a lo largo de dos meses. Paralelamente han sido recogidas muestras después de cada sesión, con el fin de analizar cenobíticos y endiobioticos presentes en las suspensiones resultantes del tratamiento.

Los resultados preliminares de este estudio que incluyó a individuos de ambos sexos y con edades comprendidas entre 25 y 70 años, reducen el índice de masa corporal (IMC) y el índice cintura-cadera (CAR), los cambios observados fueron más pronunciados en individuos obesos

Estos resultados anteriores, vienen de esta forma, a reforzar los datos obtenidos anteriormente por la empresa apuntando así la potencial utilidad de esta terapia en este grupo de riesgo.

También se observó la presencia de colesterol, triglicéridos, glucosa y ácido úrico en las muestras recogidas después del tratamiento

El cambio de color que se observa en el agua (Fig. 3), puede explicar en parte este tipo de resultados. Adicionalmente, las personas confirmaron que durante el tratamiento han reducido o eliminado la ingesta de ansiolíticos, sedantes e hipnóticos que tenían recetadas para las alteraciones del sueño. Fue particularmente notable que este proceso de depuración tubo claros beneficios para los individuos con enfermedades de hongos, estos observaron la desaparición del pie de atleta, siendo Este uno de los resultados más relevantes presente en este estudio.

Entre las limitaciones del estudio llevado a cabo hasta ahora, hay que destacar el reducido número de sujetos, lo que ha dificultado el establecimiento de correlaciones estadísticamente significativas entre la aparición de analitos en el agua y su disminución en el plasma.

La extensión de este proyecto a un grupo más amplio de personas con representantes de distintos grupos de edad va a permitir superar esta limitación para de esta forma aclarar en términos analíticos los testimonios de las personas involucradas y los cambios de color observados en el agua.

Para este fin los investigadores están llevando a cabo otro tipo de métodos analíticos, en un espectrofotómetro de absorción de la anatomía y de



Preparação da Sistema



Início da Terapêutica



5 minutos de Terapêutica



10 minutos de Terapêutica



30 minutos de Terapêutica

Figura 3 - Alterações sequenciais do processo terapêutico.

alto rendimiento de cromatografía líquida y cromatografía de gases con espectrometría de masas, con el fin de hacer análisis cualitativo y cuantitativo de metales, fármacos y sus metabólicos y productos del catabolismo celular.

Los bajos límites de detección de estas metodologías se establecen correlaciones estadísticamente significativas entre los compuestos presentes en el agua y su reducción en la sangre, por lo que vamos a continuar con este proceso prometedor en las áreas terapéuticas en particular en las infecciones cardiovasculares, la obesidad, la diabetes y hongos.



Antes de Tratamiento



Después de Tratamiento

Figura 4 - Aspecto microscópico del resultado.

Traducido al castellano de la revista Saude em Pe (Revista da Associação Portuguesa de Podologia número 20 de Marzo de 2010)

